

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	<i>Riso olio e parmigiano</i> <i>Petto di pollo ai ferri</i> <i>Piselli al tegame</i>	<i>Pasta al ragu' di carne</i> <i>Sformato di verdure</i> <i>Carote al vapore</i>	<i>Pizza Margherita</i> <i>Prosciutto cotto</i> <i>Insalata mista (1)</i>	<i>Crema di patate</i> <i>Polpettine glassate</i> <i>Spinaci all'olio</i>	<i>Pasta pomodoro e basilico</i> <i>Pesciolini finti fritti*</i> <i>Insalata mista (2)</i>
SECONDA SETTIMANA	<i>Pasta con ragu' di prosciutto e piselli</i> <i>Formaggio tenero</i> <i>Bietoline all'agro</i>	<i>Passato di verdure e legumi con orzo</i> <i>Hamburger di manzo</i> <i>Carote filangè</i>	<i>Pasta alle olive</i> <i>Filetti di pesce gratinato*</i> <i>Insalata mista (3)</i>	<i>Pasta con olio e parmigiano</i> <i>Arista di maiale al forno</i> <i>Purè di patate</i>	<i>Pasta al tonno</i> <i>Omelette</i> <i>Fagiolini all'olio</i>
TERZA SETTIMANA	<i>Pasta ai quattro formaggi</i> <i>Pollo al forno</i> <i>Insalata mista (4)</i>	<i>Pasta alla pizzaiola</i> <i>Formaggio semistagionato</i> <i>Patate al forno</i>	<i>Riso con olio e parmigiano</i> <i>Polpettine di manzo in umido con piselli</i>	<i>Pasta alla modenese (carni bianche e pom.)</i> <i>Sformato patate e spinaci</i> <i>Carote filangè</i>	<i>Crema di zucca con crostini</i> <i>Filetto di pesce al pom.fresco*</i> <i>Misto di legumi all'uccelletto</i>
QUARTA SETTIMANA	<i>Pizza Margherita</i> <i>Prosciutto cotto</i> <i>Insalata mista (2)</i>	<i>Polenta con ragu'</i> <i>salsiccia</i> <i>Fagiolini all'olio</i>	<i>Riso carciofi e patate</i> <i>Arrosto di tacchino al forno</i> <i>Insalata mista (1)</i>	<i>Pasta ai funghi</i> <i>Hamburger di manzo</i> <i>Broccoletti/cavolfiori</i>	<i>Pasta e fagioli</i> <i>Pesciolini finti fritti*</i> <i>Carote filangè</i>
QUINTA SETTIMANA	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Formaggio Stracchino</i> <i>Piselli al tegame</i>	<i>Pasta al ragu' di carne</i> <i>Omelette</i> <i>Insalata mista (3)</i>	<i>Pasta olio e parmigiano</i> <i>pollo al forno</i> <i>Patate al forno</i>	<i>Tort. di zucca/ricotta e spinaci con burro e salvia polpettone</i> <i>ins verde</i>	<i>Zuppa di ceci con riso</i> <i>Filetto di pesce al pom.fresco*</i> <i>Carote filangè</i>

approvazione AUSL del

* si utilizza esclusivamente filetto di Halibut

all' occorrenza si utilizzano prodotti congelati/surgelati ove previsto nel rispetto del "merceologico"

la torta margherita e quella allo yogurt sono preparate dalla ns. cucina

Ogni giorno il menù è comprensivo di una porzione di pane e frutta fresca.

Menu in vigore indicativamente dal 0/0/2011 al 0/0/2012

Insalata mista (1)

Insalata mista (2)

Insalata mista (3)

Insalata mista (4)

insalata verde+rad.rosso+carote

rad.varieg.+pomod. +cav.capp. bianco

brasiliana+cav.capp.rosso+ carote

rad.rosso+cannellini+finocchi+mais

Se.RA - MENU SCOLASTICO DELLA CUCINA di S.PIETRO IN CASALE

SCUOLA DELL'INFANZIA

MENU' INVERNALE 2011 - 2012

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
<i>colazione</i>	Latte/ the con biscotti/cornflakes	Latte e biscotti/cornflakes/fette bisc	Latte e biscotti/cornflakes/fette bisc	Latte e biscotti/cornflakes/fette bisc	Latte e biscotti/cornflakes/fette bisc
PRIMA SETTIMANA	<i>Riso olio e parmigiano</i>	<i>Pasta al ragu' di carne</i>	<i>Pizza Margherita</i>	<i>Crema di patate</i>	<i>Pasta pomodoro e basilico</i>
	<i>Petto di pollo ai ferri</i>	<i>Sformato di verdure</i>	<i>Prosciutto cotto</i>	<i>Polpettine glassate</i>	<i>Pesciolini finti fritti*</i>
	<i>Piselli al tegame</i>	<i>Carote al vapore</i>	<i>Insalata mista (1)</i>	<i>Spinaci all'olio</i>	<i>Insalata mista (2)</i>
<i>merenda</i>	CRESCENTE	YOGURT ALLA FRUTTA	PANE E MARPELLATA	FRUTTA FRESCA	RAVIOLA CON MARPELLATA
SECONDA SETTIMANA	<i>Pasta prosciutto e piselli</i>	<i>Passato di verdure e legumi con orzo</i>	<i>Pasta alle olive</i>	<i>Pasta con olio e parmigiano</i>	<i>Pasta al tonno</i>
	<i>Formaggio tenero</i>	<i>Hamburger di manzo</i>	<i>Filetti di pesce gratinato*</i>	<i>Arista di maiale al forno</i>	<i>Omelette</i>
	<i>Bietoline all'agro</i>	<i>Carote filangè</i>	<i>Insalata mista (3)</i>	<i>Purè di patate</i>	<i>Fagiolini all'olio</i>
<i>merenda</i>	YOGURT ALLA FRUTTA	TORTA MARGHERITA	BANANA	THE E CRECKERS	PANE E MARPELLATA
TERZA SETTIMANA	<i>Pasta ai quattro formaggi</i>	<i>Pasta alla pizzaiola</i>	<i>Riso con olio e parmigiano</i>	<i>Pasta alla modenese (carni bianche e pom.)</i>	<i>Crema di zucca con crostini</i>
	<i>Straccetti di pollo/tacchino</i>	<i>Formaggio semistagionato</i>	<i>Polpettine di manzo in umido con piselli</i>	<i>Sformato patate e spinaci</i>	<i>Filetto di pesce al pom.fresco*</i>
	<i>Insalata mista (4)</i>	<i>Patate al forno</i>		<i>Carote filangè</i>	<i>Misto di legumi all'uccelletto</i>
<i>merenda</i>	MUFFIN	CRESCENTE ALL'OLIO D'OLIVA	PANE E MIELE	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA
QUARTA SETTIMANA	<i>Pizza Margherita</i>	<i>pasta con ragu'</i>	<i>Riso carciofi e patate</i>	<i>Pasta ai funghi</i>	<i>Pasta e fagioli</i>
	<i>Prosciutto cotto</i>	<i>frittatina</i>	<i>Arrosto di tacchino al forno</i>	<i>Hamburger di manzo</i>	<i>Pesciolini finti fritti*</i>
	<i>Insalata mista (2)</i>	<i>Fagiolini all'olio</i>	<i>Insalata mista (1)</i>	<i>Broccoletti/cavolfiori</i>	<i>Carote filangè</i>
<i>merenda</i>	FRUTTA FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA	RAVIOLA CON MARPELLATA	BANANA	TORTA ALLO YOGURT
QUINTA SETTIMANA	<i>Pasta al pomodoro</i>	<i>Pasta al ragu' di carne</i>	<i>Pasta olio e parmigiano</i>	<i>Tort. di zucca/ricotta e spinaci con burro e salvia</i>	<i>Zuppa di ceci con riso</i>
	<i>Formaggio stracchino</i>	<i>Omelette</i>	<i>Straccetti di pollo/tacchino</i>	<i>polpettone</i>	<i>Filetto di pesce al pom.fresco*</i>
	<i>Piselli al tegame</i>	<i>Insalata mista (3)</i>	<i>Patate al forno</i>	<i>ins verde</i>	<i>Carote filangè</i>
<i>merenda</i>	LATTE E BISCOTTI	BANANA	YOGURT ALLA FRUTTA	MUFFIN	PANE E MARPELLATA

approvazione AUSL del

* si utilizza esclusivamente filetto di Halibut

all' occorrenza si utilizzano prodotti congelati/surgelati ove previsto nel rispetto del "merceologico"

la torta margherita e quella allo yogurt sono preparate dalla ns. cucina

Ogni giorno il menù è comprensivo di una porzione di pane e frutta fresca.

Menu in vigore indicativamente dal 0/0/2011 al 0/0/2012

Insalata mista (1)

Insalata mista (2)

Insalata mista (3)

Insalata mista (4)

insalata verde+rad.rosso+carote

rad.varieg.+pomod. +cav.capp. bianco

brasiliana+cav.capp.rosso+ carote

rad.rosso+cannellini+finocchi+mais

Se.RA - MENU SCOLASTICO DELLA CUCINA di S.PIETRO IN CASALE

ASILO NIDO

MENU' INVERNALE 2011 - 2012

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<i>colazione</i>	Latte/ the con biscotti/cornflakes	Latte e biscotti/cornflakes/fette bisc	Latte e biscotti/cornflakes/fette bisc	Latte e biscotti/cornflakes/fette bisc	Latte e biscotti/cornflakes/fette bisc
PRIMA SETTIMANA	<i>Riso olio e parmigiano</i>	<i>Pasta al ragu' di carne</i>	<i>Pasta alla pizzaiola</i>	<i>Crema di patate</i>	<i>Pasta pomodoro e basilico</i>
	<i>Petto di pollo ai ferri</i>	<i>Sformato di verdure</i>	<i>Prosciutto cotto</i>	<i>Polpettine glassate</i>	<i>Pesciolini finti fritti*</i>
	<i>Piselli al tegame</i>	<i>Carote al vapore</i>	<i>Insalata mista (1)</i>	<i>Spinaci all'olio</i>	<i>Insalata mista (2)</i>
<i>merenda</i>	<i>CRESCENTE</i>	<i>YOGURT ALLA FRUTTA</i>	<i>PANE E MARMELLATA</i>	<i>FRUTTA FRESCA</i>	<i>RAVIOLA ALLA MARMELLATA</i>
SECONDA SETTIMANA	<i>Pasta con ragu' di prosciutto e piselli</i>	<i>Passato di verdure e legumi con orzo</i>	<i>Pasta alle olive</i>	<i>Pasta con olio e parmigiano*</i>	<i>Pasta al pomodoro</i>
	<i>Formaggio tenero</i>	<i>Hamburger di manzo</i>	<i>Filetti di pesce gratinato*</i>	<i>Arista di maiale al forno</i>	<i>Omelette</i>
	<i>Bietoline all'agro</i>	<i>Carote filangè</i>	<i>Insalata mista (3)</i>	<i>Purè di patate</i>	<i>Fagiolini all'olio</i>
<i>merenda</i>	<i>YOGURT ALLA FRUTTA</i>	<i>TORTA MARGHERITA</i>	<i>BANANA</i>	<i>THE E CRECKERS</i>	<i>PANE E MARMELLATA</i>
TERZA SETTIMANA	<i>Pasta ai quattro formaggi</i>	<i>Pasta alla pizzaiola</i>	<i>Riso con olio e parmigiano</i>	<i>Pasta alla modenese (carni bianche e pom.)</i>	<i>Crema di zucca con crostini</i>
	<i>Straccetti di pollo/tacchino</i>	<i>Formaggio</i>	<i>Polpettine di manzo in umido con piselli</i>	<i>Sformato di patate e spinaci</i>	<i>Filetto di pesce al pom.fresco*</i>
	<i>Insalata mista (4)</i>	<i>Patate al forno</i>		<i>Carote filangè</i>	<i>Patate al vapore</i>
<i>merenda</i>	<i>MUFFIN</i>	<i>CRESCENTE ALL'OLIO D'OLIVA</i>	<i>PANE E MIELE</i>	<i>YOGURT ALLA FRUTTA</i>	<i>FRUTTA</i>
QUARTA SETTIMANA	<i>Pasta alla pizzaiola</i>	<i>Pasta ragu'</i>	<i>Riso carciofi e patate</i>	<i>Pasta in bianco</i>	<i>Pasta e fagioli</i>
	<i>Prosciutto cotto</i>	<i>Frittatina</i>	<i>Arrosto di tacchino al forno</i>	<i>Hamburger di manzo</i>	<i>Pesciolini finti fritti*</i>
	<i>Insalata mista (2)</i>	<i>Fagiolini all'olio</i>	<i>Insalata mista (1)</i>	<i>broccoletti/cavolfiori</i>	<i>Carote filangè</i>
<i>merenda</i>	<i>FRUTTA FRESCA</i>	<i>YOGURT ALLA FRUTTA</i>	<i>RAVIOLA CON MARMELLATA</i>	<i>BANANA</i>	<i>TORTA ALLO YOGURT</i>
QUINTA SETTIMANA	<i>Pasta al pomodoro</i>	<i>Pasta al ragu' di carne</i>	<i>Pasta olio e parmigiano</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Zuppa di ceci con riso</i>
	<i>Formaggio stracchino</i>	<i>Omelette</i>	<i>Straccetti di pollo/tacchino</i>	<i>polpettone</i>	<i>Filetto di pesce al pom.fresco*</i>
	<i>Piselli al tegame</i>	<i>Insalata mista (3)</i>	<i>Patate al forno</i>	<i>ins. Verde</i>	<i>Carote filangè</i>
<i>merenda</i>	<i>Latte e biscotti</i>	<i>BANANA</i>	<i>YOGURT ALLA FRUTTA</i>	<i>MUFFIN</i>	<i>PANE E MARMELLATA</i>

approvazione AUSL del

* si utilizza esclusivamente filetto di Halibut

all' occorrenza si utilizzano prodotti congelati/surgelati ove previsto nel rispetto del "merceologico"

la torta margherita e quella allo yogurt sono preparate dalla ns. cucina

Ogni giorno il menù è comprensivo di una porzione di pane e frutta fresca.

Menu in vigore indicativamente dal 0/0/2011 al 0/0/2012

Insalata mista (1)

Insalata mista (2)

Insalata mista (3)

insalata verde+rad.rosso+carote

rad.varieg.+pomod. +cav.capp. bianco

brasiliana+cav.capp.rosso+ carote

Nei giorni di verdure crude verrà fornita anche verdura cotta di stag.

GRAMMATURE

ALIMENTO	ASILO NIDO	SCUOLA D'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA
latte per colazione o merenda	100	120		
biscotti	25	35		
cornflakes	15	20		
fette biscottate	20	30		
crostini per passati	20	25	30	40
grissini	20	25		
pane	30	40	50	60
pasta semola/riso	40	55	65	80
pasta semola/riso in brodo	20	35	40	45
orzo per passati	20	35	40	45
pasta ripiena		120	140	160
farina di mais	30	40	55	70
pizza margherita	110	170	220	250
frittata/uovo pastorizzato	45	60	65	70
arrosto di tacchino/ arista	60	70	85	110
pesce	80	95	110	140
hamburger solo carne	50	60	70	80
pollo	55	70	85	100
scaloppa	50	55	65	80
formaggio morbido	50	65	80	80
Parmigiano reggiano	30	45	50	60
Prosciutto crudo o cotto	35	45	55	65
insalata	30	35	40	45
verdura cruda	50	70	90	110
verdura cotta	110	140	150	160
patate	80	90	100	150
frutta fresca	100	120	130	150
torta allo yogurt/margherita	40	50		
crescente al forno	40	50		
yogurt	125	125		
parmigiano reggiano gratt. Pasta	3	4	5	6