

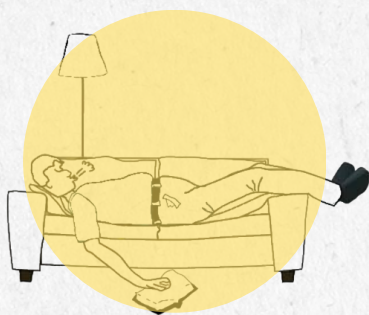
# Comunità IN-FORMA

Laboratori e Attività di stimolazione  
corpo-mente

Attività **GRATUITE** - accompagnamento su richiesta  
posti limitati - Iscrizione obbligatoria.

Contattare Donatella Stignani - d.stignani@cadiai.it -  
cell. +39 345 6224922

c/o CRA La Torre, via Coronella 75, Galliera (Bo)



**Ginnastica Dolce e  
Riattivazione  
Motoria**

*1° Ciclo*

**24 settembre, 1, 8, 15, 22,  
29 ottobre, 5 novembre**

*2° Ciclo*

**6, 13, 20, 27 novembre,  
4, 11, 18 dicembre**

**Orario 16.00-17.30**

**Fisioterapista  
Maria Caramia**



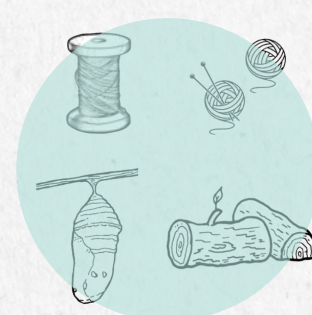
**Stimolazione  
cognitiva**

*Ciclo unico*

**30 settembre, 7,  
14, 21, 28 ottobre,  
4, 11, 18 novembre**

**Orario 17.00-18.30**

**Psicologa  
Martina Adaras**



**Laboratorio  
materiali naturali**

*Ciclo unico*

**3, 10, 17, 24, 31  
ottobre,  
7 novembre**

**Orario 16.00-18.00**

**Atelierista Perrine  
Tiberghien**

Vi aspettiamo numerosi!!!

**Proposte rivolte ai cittadini dei Comuni di San  
Pietro in Casale, Baricella, Malalbergo, Galliera,  
Bentivoglio, San Giorgio di Piano, Pieve di  
Cento, Castello d'Argile, Argelato**