

MENU'INVERNALE 2025-2026- DIETA PRIVA DI CARNE

CU.CE Se.RA - Via Bologna, 429 - 40018 San Pietro in Casale - 051.818724

Settimana 1	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	PASTA SEMOLA BIO OLIO	RISO BIO	PASTA SEM. INTEGRALE BIO	PIZZA MARGHERITA	CROSTINI
Salsa		SALSA CARCIOFI	SALSA RAGU' VEG		CREMA CECI
Secondo	PESCE GRATINATO	GATEAU AI FORMAGGI	CROCCHETTE DI VERDURE	FORMAGGIO GRANA	SFORMATO ALLE VERDURE
Contorno	PISELLI OLIO	BROCCOLI OLIO	FAGIOLINI OLIO	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE
Frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Pane	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
Settimana 2	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	SPAGHETTI SEMOLA BIO	COUS COUS	PASTA SEMOLA BIO OLIO	CROSTINI	RISO BIO
Salsa	SALSA AL TONNO	SALSA PESCE PER COUS COUS		CREMA DI CAVOLFIORE	SALSA ZAFFERANO
Secondo	STRACCHINO		FRITTATA AL FORNO	LEGUMI OLIO E PREZZ.	BASTONCINI DI PESCE
Contorno	VERD. CRUDA STAGIONE	PISELLI OLIO PER COUS COU	INS.VERDE C/SEMI/FR SECCA	PATATE AL FORNO	SPINACI OLIO
Frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Pane	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
Settimana 3	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	PASTA SEMOLA BIO	PASTA SEM.AGLIO E OLIO	PIZZA MARGHERITA (PU)	RISO BIO PER PASSATO	PASTA SEMOLA BIO
Salsa	SALSA PESTO ROSSO			PASSATO DI VERDURE E LEGU	SALSA RAGU' DI LENTICCHIE
Secondo	PESCE GRAT. C/ POMODORINI	POLPETTONE DI TONNO		GATEAU PAT.FORM.	FRITTATA DI VERDURE
Contorno	FAGIOLINI OLIO	PURE' DI PATATE	VERD. CRUDA STAGIONE	CAROTE BABY	INSALATA VERDE
Frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Pane	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
Settimana 4	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	PASTA SEMOLA BIO	FARRO/ORZO BIO	PASTA SEMOLA BIO	PASTA SEMOLA BIO	RISO BIO
Salsa	SALSA ALLE ZUCCHINE	PASSATO DI VERDURE E LEGU	SALSA RAGU' VEG	SALSA POMODORO	SALSA ZAFFERANO
Secondo	FRITTATA AI FORMAGGI	GRANA PADANO	SFORMATO AGLI SPINACI	PESCIOLINI FINTI FRITTI	TORTINO GREEN/BURGER LENT
Contorno	CAVOLFIORE OLIO	VERDURE ROSTICCIATE	INS.VERDE C/SEMI/FR SECCA	VERD. CRUDA STAGIONE	FAGIOLINI OLIO
Frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Pane	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
Settimana 5	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	PASTA SEMOLA BIO	PASTA SEMOLA BIO OLIO	LASAGNE PASTA PASTICC	COUS COUS	PASTINA SEMOLA BIO° PER
Salsa	SALSA POMODORO		AI FORMAGGI	SALSA PESCE PER COUS COUS	PASSATO DI FAGIOLI
Secondo	MOZZARELLA	PESCE GRAT. C/ POMODORINI			FRITTATA AL FORNO
Contorno	CAROTE BABY	VERD. CRUDA STAGIONE	VERD. CRUDA STAGIONE	PISELLI OLIO PER COUS COU	SPINACI OLIO
Frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Pane	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Settimana 1
Primo
Salsa
Secondo
Contorno
Frutta
Pane
Settimana 2
Primo
Salsa
Secondo
Contorno
Frutta
Pane
Settimana 3
Primo
Salsa
Secondo
Contorno
Frutta
Pane
Settimana 4
Primo
Salsa
Secondo
Contorno
Frutta
Pane
Settimana 5
Primo
Salsa
Secondo
Contorno
Frutta
Pane

