

**MENU'INVERNALE 2025-2026- DIETA PRIVA DI CARNE**

CU.CE Se.RA - Via Bologna, 429 - 40018 San Pietro in Casale - 051.818724

<b>Settimana 1</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primo</b>	PASTA SEMOLA BIO OLIO	RISO BIO	PASTA SEM. INTEGRALE BIO	PIZZA MARGHERITA	CROSTINI
<b>Salsa</b>		SALSA CARCIOFI	SALSA RAGU' VEG		CREMA CECI
<b>Secondo</b>	PESCE GRATINATO	GATEAU AI FORMAGGI	CROCCHETTE DI VERDURE	FORMAGGIO GRANA	SFORMATO ALLE VERDURE
<b>Contorno</b>	PISELLI OLIO	BROCCOLI OLIO	FAGIOLINI OLIO	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE
<b>Frutta</b>	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE				
<b>Pane</b>	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>Settimana 2</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primo</b>	SPAGHETTI SEMOLA BIO	COUS COUS	PASTA SEMOLA BIO OLIO	CROSTINI	RISO BIO
<b>Salsa</b>	SALSA AL TONNO	SALSA PESCE PER COUS COUS		CREMA DI CAVOLFOIORE	SALSA ZAFFERANO
<b>Secondo</b>	STRACCCHINO		FRITTATA AL FORNO	LEGUMI OLIO E PREZZ.	BASTONCINI DI PESCE
<b>Contorno</b>	VERD. CRUDA STAGIONE	PISELLI OLIO PER COUS COU	INS.VERDE C/SEMI/FR SECCA	PATATE AL FORNO	SPINACI OLIO
<b>Frutta</b>	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE				
<b>Pane</b>	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>Settimana 3</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primo</b>	PASTA SEMOLA BIO	PASTA SEM.AGLIO E OLIO	PIZZA MARGHERITA (PU)	RISO BIO PER PASSATO	PASTA SEMOLA BIO
<b>Salsa</b>	SALSA PESTO ROSSO			PASSATO DI VERDURE E LEGU	SALSA RAGU' DI LENTICCHIE
<b>Secondo</b>	PESCE GRAT. C/ POMODORINI	POLPETTONE DI TONNO		GATEAU PAT.FORM.	FRITTATA DI VERDURE
<b>Contorno</b>	FAGIOLINI OLIO	PURE' DI PATATE	VERD. CRUDA STAGIONE	CAROTE BABY	INSALATA VERDE
<b>Frutta</b>	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE				
<b>Pane</b>	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>Settimana 4</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primo</b>	PASTA SEMOLA BIO	FARRO/ORZO BIO	PASTA SEMOLA BIO	PASTA SEMOLA BIO	RISO BIO
<b>Salsa</b>	SALSA ALLE ZUCCHINE	PASSATO DI VERDURE E LEGU	SALSA RAGU' VEG	SALSA POMODORO	SALSA ZAFFERANO
<b>Secondo</b>	FRITTATA AI FORMAGGI	GRANA PADANO	SFORMATO AGLI SPINACI	PESCIOLINI FINTI FRITTI	TORTINO GREEN/BURGER LENT
<b>Contorno</b>	CAVOLFOIORE OLIO	VERDURE ROSTICCiate	INS.VERDE C/SEMI/FR SECCA	VERD. CRUDA STAGIONE	FAGIOLINI OLIO
<b>Frutta</b>	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE				
<b>Pane</b>	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>Settimana 5</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primo</b>	PASTA SEMOLA BIO	PASTA SEMOLA BIO OLIO	LASAGNE PASTA PASTICC	COUS COUS	PASTINA SEMOLA BIO° PER
<b>Salsa</b>	SALSA POMODORO		AI FORMAGGI	SALSA PESCE PER COUS COUS	PASSATO DI FAGIOLI
<b>Secondo</b>	MOZZARELLA	PESCE GRAT. C/ POMODORINI			FRITTATA AL FORNO
<b>Contorno</b>	CAROTE BABY	VERD. CRUDA STAGIONE	VERD. CRUDA STAGIONE	PISELLI OLIO PER COUS COU	SPINACI OLIO
<b>Frutta</b>	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE				
<b>Pane</b>	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

<b>Settimana 1</b>
Primo
Salsa
Secondo
Contorno
Frutta
Pane
<b>Settimana 2</b>
Primo
Salsa
Secondo
Contorno
Frutta
Pane
<b>Settimana 3</b>
Primo
Salsa
Secondo
Contorno
Frutta
Pane
<b>Settimana 4</b>
Primo
Salsa
Secondo
Contorno
Frutta
Pane
<b>Settimana 5</b>
Primo
Salsa
Secondo
Contorno
Frutta
Pane







